

**An alle IDA-Mitglieder und  
interessierten DATEV-Anwender in den  
Wahlbezirken Karlsruhe/11 und Hessen/06**

Vorstand:  
Brigitte Flinspach, Vorsitzende  
Michael Simon, stellv. Vorsitzender  
Katja Pfeiffer, Schatzmeisterin  
Tel 0 51 01/85 41 17  
Fax 0 51 01/91 74 23  
E-Mail [info@idaev.com](mailto:info@idaev.com)  
Internet [www.idaev.com](http://www.idaev.com)

12.01.2012

***Stress - der schleichende Übergang von der Macht zur Machtlosigkeit ?***

Jeder Mensch erlebt Stress. Stress ist eine natürliche Reaktion des Körpers auf Veränderung, Druck und Spannung. Eine bestimmte Dosis Stress macht unser Leben interessanter. Zuviel Stress ist jedoch schädlich und verursacht Störungen, Krankheiten und Unfälle.

Wie Sie mit Stress umgehen, Stress vermeiden und bewältigen können, ist das Thema unserer Veranstaltung, zu der wir Sie recht herzlich einladen (Termin und Ort s. unten)

Als Referentin konnten wir gewinnen:

**Frau Andrea Kirstätter, MBA** Business- und Gesundheitscoach.

Ihre Schwerpunktthemen sind: Gesundheitsmanagement, berufliche und persönliche Entwicklung und (Neu)Orientierung. Die Basis ihrer Arbeit ist ihr Studium als Lehrerin für Gesundheitsberufe und Finanzmanagement. Diese Kombination ermöglicht ihr, sowohl einen medizinisch- pädagogischen als auch einen wirtschaftlichen Blickwinkel einzunehmen. Seit über 20 Jahren ist sie selbständig, begleitet Firmen im Entwicklungsprozess.

[www.kirstaetter.de](http://www.kirstaetter.de)

Nach dem Vortrag (Dauer ca. 1 Std.) besteht die Gelegenheit zur Diskussion mit Frau Kirstätter.

Bei der Veranstaltung haben Sie außerdem die Gelegenheit zur Diskussion mit **Frau StB Brigitte Flinspach**, Vorstandsvorsitzende der IDA e.V., Mitglied des DATEV-Vertreterrats, **Herrn vBP/StB Dirk Schmale**, Mitglied der IDA e. V. und des Aufsichtsrates der DATEV eG und den Kandidaten zur Vertreterwahl 2012.

**Termin:** 13.02.2012 ab 17:00 Uhr

**Ort:** MARITIM Parkhotel, Friedrichsplatz 2, 68165 Mannheim

**Kosten:** für IDA-Mitglieder kostenlos

**Für Nichtmitglieder Kostenbeitrag incl. Getränke 20,00 €**

Wir bitten um Ihre Anmeldung mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder formlos per Email an [info@idaev.com](mailto:info@idaev.com) bis zum 03. Februar 2012.

Mit freundlichen Grüßen

Brigitte Flinspach

Klaus Ratzel

## Anmeldeformular

**Bitte bis zum 03.02.2012 anmelden**

**An: IDA e.V.  
Interessengemeinschaft der DATEV-Anwender e.V.**

**Fax-Nr.: 0 51 01-91 74 23**

**Von:** Absenderangabe / Stempel / eMail-Adresse

**An der Veranstaltung am 13.02.2012**

**Ort: Parkhotel Maritim, Mannheim**

- nehme ich teil
- ich bin IDA - Mitglied
- kann ich leider nicht teilnehmen
- Ich bin an weiteren Informationen interessiert

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift